

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

Guatemala, 31 de marzo de 2022

Lic. Mario Estuardo Santos Dysli
 Director General del Deporte y la Recreación
 Dirección General del Deporte y la Recreación
 Ministerio de Cultura y Deportes
 Su despacho.

Estimado señor Director General

Tengo el agrado de dirigirme a usted, para presentarle mi informe MENSUAL de actividades siendo el siguiente:

Nombre completo del Contratista:	<u>Dora Liliana Rodríguez Alburéz</u>	CUI:	<u>2235778390301</u>
Número de contrato:	<u>DGDR-029-297-2022</u>	Acuerdo Ministerial:	<u>15-2022</u>
Servicios (Técnicos o Profesionales):	<u>Técnicos</u>	Nit del Contratista:	<u>25923595</u>
Número de Factura:	<u>239487162</u>	Serie:	<u>BD0FFF01</u>
Honorarios Mensuales:	<u>Q5,500.00</u>	Período del Informe:	<u>marzo</u>
Monto Total del Contrato	<u>Q65,645.16</u>	Plazo del Contrato:	<u>03/01/2022 al 31/12/2022</u>
Unidad Administrativa donde presta los servicios:	<u>Programa Adulto Mayor</u>		

Objetivos del Contrato:

El "Técnico" se compromete a prestar sus Servicios Técnicos para Programa Adulto Mayor del Departamento de Programación Sustantiva de la Dirección de Áreas Sustantivas de la Dirección General del Deporte y la Recreación Dependencia del Ministerio de Cultura y Deportes, con dedicación y diligencia y con arreglo a las prescripciones de sus conocimientos técnicos, en la prestación de Servicios Técnicos que se describen a continuación, sin ser estas limitativas, sino únicamente enunciativas: (según Cláusula de contrato: Tercera).

Desarrollo Ordenado de Actividades:

- a) Apoyé en la ejecución de las actividades establecidas para el Programa Adulto Mayor; si es necesario con herramientas de telecomunicación a través de los diferentes medios sociales de la Dirección General del Deporte y la Recreación.
- b) Apoyé en la promoción de actividades relacionadas con el Programa Adulto Mayor dentro del contexto cultural y social de las comunidades atendidas.
- c) Apoyé para promover la participación de voluntarios en las actividades programadas.
- d) Apoyé en reuniones para planificar actividades deportivas y recreativas para Personas Adultas Mayores del presente mes.
- e) Apoyé en la planificación mensual y diaria de actividades de ejercicio físico, deporte y recreación para los Centros de Actividad Física atendidos por el Programa Sustantivo Adulto Mayor de una forma sistemática, con clases en donde se fomenta, menos estrés, ansiedad y depresión, mejor estado de ánimo, mayor capacidad aeróbica, aumento de la energía y la resistencia, mayor flexibilidad, equilibrio y agilidad, más fuerza y definición muscular a través del Tai-Chi
- f) Apoyé en la entrega de informe, planificación mensual, planes diarios de actividades en los Centros de Actividad Física.
- h) Apoyé en la entrega de implementación deportiva.
- j) Apoyé en la planificación y ejecución de las actividades de Recreación y Actividad Física en el Adulto Mayor, Recorriendo Guatemala, Club de Baile, Mini Rally, con el objetivo del fomento del ejercicio físico, la sana recreación y participación activa de las Personas Adultas Mayores.

Dora Liliana Rodríguez Alburéz
 Nombre Completo del Contratista


 Firma de Contratista

Lic. Natanahel Estuardo Rodríguez Santos
 Nombre y Firma de Autoridad que evalúa los servicios
 (según cláusula de contrato: Décima Primera)
Lic. Natanahel Estuardo Rodríguez Santos
 Jefe del Departamento de Programación Sustantiva
 Dirección de Áreas Sustantivas
 Dirección General del Deporte y la Recreación

Firma y sello de la Autoridad que Evalúa los Servicios
 (según cláusula de contrato: Décima Primera)